今こそ本を読もう

大森東図書館が紹介する本

テーマ

読むなら今　３月編

内容

少し前に話題になった健康関連本を集めました

本リスト

タイトル	著者	出版社	出版年
トリセツ・カラダ　カラダ地図を描こう	海堂尊	宝島社	2019
肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい	西山耕一郎	飛鳥新社	2017
目がどんどんよくなる世界の名画	若桜木虔	青春出版社	2018
大人になってやめたこと	一田憲子	扶桑社	2019
どんなに体がかたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法	Eiko	サンマーク出版	2016
ホクロとシミでわかる内臓不調	渡邉由	産業編集センター	2018
スタンフォード式疲れない体	山田知生	サンマーク出版	2018
いいことずくめの水煮缶レシピ	藤本なおよ	東京書店	2019
医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本	中野ジェームズ修一	日経BP社	2018
おやすみ、ロジャー（魔法のぐっすり絵本）	カール=ヨハン・エリーン	飛鳥新社	2015